

だれもが自分らしく
安心して暮らせる
地域協同社会づくりに
貢献します



VAIC-CCI ニュースレター

つなぐ〜る

2019 年春号
vol.38

キーワードは
つなぐ・つながる

VAIC-CCI 10周年

VAIC-CCI は 2019 年 5 月で、法人登記から
10 周年を迎えます。
また、2018 年は今につながる最初の任意団体
設立から 20 年目でした。

これからの
10 年へ



2017 認定 NPO 法人格取得

2008 NPO 法人 VAIC コミュニティケア研究所

(通称: VAIC-CCI) に合併

VAIC-CCI

相談・生活支援・権利擁護・サービス評価を一元的に行うことで、さまざまな
支援ニーズを把握、生活課題を早期発見し、必要な支援に繋ぐことを目的として

2006 NPO 法人化

2004 生活クラブ・ボランティア活動情報センター

(通称: VAIC) へ改組

VAIC

生活クラブの組合員や地域の人と社福生活
クラブの利用者をつなぐ組織として

2000 ボランティアコーディネート
地域交流スペース喫茶アルルカン

特養風の村オープンに合わせて運営開始

2003 NPO 法人化

2002 コミュニティケア研究所 発足

CCI

生活クラブ生協千葉内に社会福祉事業及び
地域福祉推進に関する調査研究機関として

社福生活クラブ

2000 「特別養護老人ホーム風の村」建設

1998 たすけあい倶楽部を支える会 設立

会費収入からの財政支援を開始

社福生活クラブ

1998 「社会福祉法人たすけあい倶楽部」設立

生活クラブ生協

1995 「高齢者福祉施設設立準備会」発足

1994 たすけあいネットワーク事業として「ホームヘルプ事業」開始

これまでの 10 年・これからの 10 年

このテーマで 2019 年度は 10 周年を機会にいく
つかの記念行事を行う予定です。

地域・会員・関係者の皆さんにも随時お知らせし
ていきます。

新しい元号に足並みを揃え
節目を迎える VAIC-CCI を
これからもよろしくお願いします。

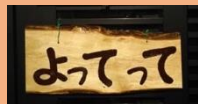




これまでの10年 ～ひろがるVAIC-CCIの事業と活動拠点～

柏センター（生活クラブ風の村光ヶ丘内）

生活支援サービス
柏市地域支え合い推進委員
あみいこ柏
安心システム柏



街の縁側「よってって」



あみいこラベ'ンダ'-スティック作り



千葉市 幸町・子育てリラックス館 (千葉市美浜区幸町)

本部（生活クラブいなげビレッジ虹と風内）

貧困の連鎖防止「すまいるじょい」
放課後の居場所「こどもカフェ 3rd プレイス虹」
一時預かり「たあ～たん」
集団託児システム「風船」
千葉市 子育てリラックス館・園生出張ひろば
福祉サービスの評価調査事業
生活困窮者家計相談支援
成年後見支援事業
救急車の適正利用促進事業
Hot line 相談と Find out 相談
社会参加支援

千葉センター

あみいこ園生
生活支援サービス
安心システム園生



街の縁側「みんなのテーブル」



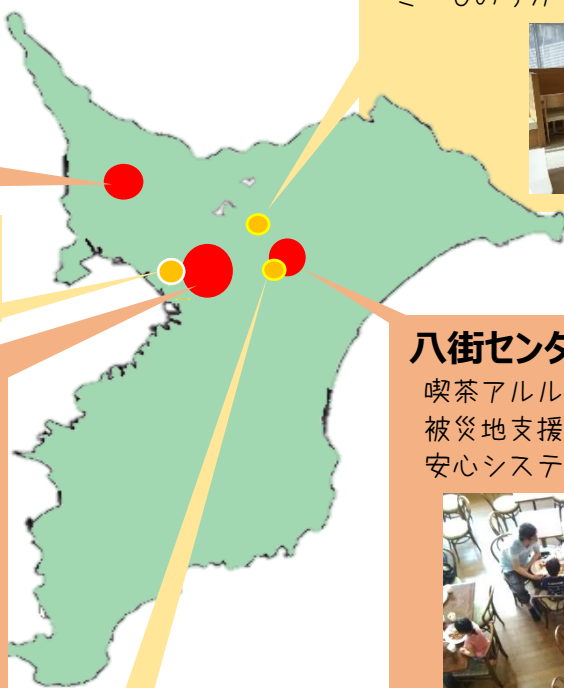
あみいこ 男の料理教室



地域交流スペース

C's cafe (志津市民プラザ内)

オレンジカフェ(認知症)
こ～じのうカフェ(高次脳機能障害)



八街センター（風のロッジ内）

喫茶アルルカンの運営
被災地支援事業
安心システム八街



街の縁側「だれでも食堂」



地域交流スペース

喫茶アルルカン（生活クラブ風の村八街内）



アルルカンはイベント盛りだくさん



10周年キャッチコピー&ロゴ決定！「つなぐつながる10周年」

今後、年間を通して活用していきます。

よろしくお願いします！



～第11回通常総会開催のお知らせ～

ぜひお越しください

日時：令和元年6月15日（土）15:00～16:30

場所：千葉市美浜保健福祉センター大会議室

千葉市美浜区真砂 5-15-2 043-270-3111

⇒JR 検見川浜駅下車徒歩約8分

⇒JR 新検見川駅南口より海浜交通バス

千葉西高校行・磯辺高校行・海浜病院行「美浜区役所」下車

VAIC-CCI の子育て支援事業

学校でも家庭でもない放課後の第3の居場 ことどもカフェ 3rd プレイス虹

ことどもカフェは今年度の稲毛区地域活性化支援事業に採択されました。小学生から高校生までの子どもたちが、スタッフや学生ボランティアなど、信頼できる大人が見守る中で、勉強したり、遊んだり、読書したり、ゲームしたり…思い思いに過ごします。子どもたちにとって安心・安全な居場所です。近隣にお住まいの方のボランティア募集中です！



利用日	木曜日【祝日はお休み】
開催時間	15:00～17:00
場 所	生活クラブいなげびレッジ虹と風 2F 地域活動スペース虹
利用料	無料
Tel	043-290-8017

※ 毎月の予定はHPに掲載しています

利用者の声

「こんにちは～」「今日ね、学校早く終わって、走ってきたよ～」ことどもカフェは元気な声でいっぱいです。仲間同士でくる子、ひとりで来る子、ここで興味あることに思い思いに取り組む子どもたち。「マットでお家作るの手伝って～」「一緒に UNO やろう！」他の子やスタッフとの輪もひろがります。ドミノやカプラは、頑張って作っていく時も完成した時もここには一緒に楽しんでくれる仲間がいます。

千葉市委託事業

子育て中の親子の居場所

幸町・子育てリラックス館

就学前の乳幼児と保護者が気軽に集う場です。2名のアドバイザーが常駐し、子育ての悩み相談もできます。親子のためのイベントも開催中！どうぞお気軽にお越しください。

<定例企画>

- ・ベビーマッサージ
- ・キッズマッサージ
- ・骨盤矯正エクササイズ
- ・アフリカンダンス
- ・みんなでいっしょに(歌や絵本の読み聞かせ)
- ・パパもいっしょに(パパが作る手作りおもちゃ)

<特別企画>

- ・身体測定と育児相談
- ・人形劇

※詳しい日程はHPをご覧ください。

利用日	月～土曜日【祝日・年末年始はお休み】
開館時間	10:00～16:00
場 所	千葉市美浜区幸町 2-12-1 高齢者福祉施設美浜しょうじゅレジデンス 1F
利用料	無料
Tel	043-242-3050 (施設直通)

毎週金曜日には園生町のいなげびレッジ虹と風で子育てリラックス館・園生出張ひろばを開催しています



利用者の声

★他の親子と遊ぶことができ、子どもも楽しそうだし、自分もリフレッシュできてありがたいです。
★子どもたちと「今日何する？」となった時、「リラックス館行くか！」となるくらい、私たちにはありがたい場所です。
★スタッフの方が親切で楽しく、アットホームな感じでリラックスできます。

理由を問わずお預かりします ことどもの一時預かり たあ～たん

たあ～たんでは、子育ての孤立化を防ぐ為、「理由を問わない預かり」を提供しております。生活クラブ生協から受託している集団託児事業での経験豊富なケア者が1対1で過ごしますので、安心して預けて頂けます。ケア中楽しく過ごせたため、帰る時にお子様がとてもいい笑顔でケア者とハイタッチをしたりする光景をよく見かけます。お天気のいい日は、近くの公園で遊んだり、近所を散歩したりする事もあります。



利用日	月～金曜日【盆・年末年始は休業】
利用時間	9:30～17:00 (ご相談に応じます)
場 所	生活クラブいなげびレッジ虹と風 2F 地域活動スペース虹 他
利用料	1,500円/時間(税込)【登録料・会費等なし】
受 付	月～金曜日(平日)9:00～17:00
Tel	Tel 043-290-8066 (託児)

※ご利用には事前登録が必要となります

利用者の声

「産後、なかなか行けなかった歯医者さんに行くことができた。」「2人目の妊婦健診に行く際に、上の子を預かってもらえてよかった。」などの声も多く、リフレッシュのためスポーツに行かれる方などもいらっしゃいます。ケア者からは、かわいいお子様と触れ合えて癒されたなどの声が多く、本当に子どもが好きなケア者ばかりです。

活動の現場から

C's cafe は やさしいCさ あふれるカフェなのです?!

C's cafe は佐倉市志津市民プラザの1階にあるVAIC-CCIが運営する地域交流カフェです。2015年11月の志津市民プラザの開設と同時にカフェもオープンしました。単に美味しいドリンクやフードを提供するだけのカフェではなく、その名前の由来である4つのCを大切に運営しています。



- ♡ Cozy (心地良い・和気あいあいとした) ♡ Communication (コミュニケーション)
- ♡ Comfortable (心やすまる・気持ちよい・リラックスした) ♡ Care (ケア・介護)

2017年9月からは、定休日を利用して佐倉市認知症カフェ「C's オレンジカフェ」や高次脳機能障害者とその家族の集う「C's こ〜じのうカフェ」をそれぞれ月1回開催しています。通常のカフェも地域の居場所になっており、常連客とスタッフの会話に心も和みます。

.....ある日のカフェで.....

- 「いくら払えばいいのかな?ここから取って!」
- とお財布ごとスタッフに。
- 「おじいちゃん、一緒に見てて! 1、2、3、4…」
- とお金を数えながら「じゃあ、これだけもらうからね」
- 「また、来るわ」
- 「気を付けて帰ってくださいねえ」



佐倉花



たけのご飯とカブのレモンサラダ

「春」をいただきましょう

★たけのご飯★

- <材料>4人分
 米…3カップ
 ゆでたけのこ…200g
 油揚げ…1枚
 昆布と鰹のだし汁…3カップ
 酒…大さじ2
 醤油…小さじ2と1/2
 塩…小さじ1

作り方>

- ①米は洗ってザルにあげ、30分おく。
- ②たけのこは、根元は薄目のいちよう切り、穂先は薄目のくし切りにする。
- ③油揚げは油抜きをして細い線切りにする。
- ④米・調味料・具材を入れて、炊飯器の炊き込みご飯モードで炊く。



～料理教室この日の献立～

- たけのご飯
- 豆腐とわかめの味噌汁
- アジのフライ(タルタルソース添)
- カブのレモンサラダ

★カブのレモンサラダ★

- <材料>4人分
 カブ…5個
 レモン…1個
 塩、オリーブオイル…適宜

<作り方>

- ①カブは皮をむき、うすい半月切りにして塩少々をふり、しんなりしたら絞る。
- ②レモンは皮ごと薄いいちよう切りにして①と合わせる。
- ③レモン汁とオリーブオイル・塩で味をととのえる。

VAIC-CCI からのお知らせ

- ◆毎月最終金曜日は、いなげビレッジで地域食堂「みんなのテーブル」を開催しています。(要申込 043-290-8017)
- ◆いなげビレッジ「キャンドルナイト」は6月22日(土)開催です。
- ◆あみこ園生、2019年度上期講座が始まりました(HP参照)。参加ご希望の方はお問い合わせください(043-290-8017)
- ◆イオンの「幸せの黄色いレシート」は本年度も継続します!
- ◆会費は銀行引落が可能です。ご希望の方はご連絡ください。



先日、古民家を再生したお宅を訪ねて昔ながらの窯で炊いたご飯を御馳走になりました。囲炉裏で五平餅を焼いたりして

のんびりと一日を過ごしました。娘は火の番がとても楽しかったらしく、「また行きたい!」とのこと。少し不便な生活も、ときには楽しいものです。

(A. I)

スタッフのカフェタイム



特定非営利活動法人(認定NPO法人)
 VAICコミュニティケア研究所

【発行責任者: 岩上 章子】

〒263-0051 千葉県稲毛区園生町1107-7
 【TEL】043-290-8015 【Fax】043-290-8016
 【E-mail】info@vaic-cci.jp
 【URL】http://www.vaic-cci.jp
 2019年4月発行

