

幸町子育てリラックス館カレンダー

3月

発行日：2025年3月1日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 わいわいたいむ	7	8
9	10	11 みんなでいっしょに	12 わらべうたベビーマッサージ	13	14	15 パパもいっしょに
16	17 あかちゃんあつまれ	18	19	20 春分の日	21	22
23	24 インスパイリングエクササイズ	25	26 ママとベビーのマッサージ	27	28	29
30	31					

*予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

*下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:45~11:15
 予約：前月の第3月曜日から来館にて
 内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他
 絵本の紹介・絵本の相談



【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30
 予約：毎月1日から来館にて
 持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)
 替えおむつ・飲み物(水分補給用)



【パパもいっしょに】

日時：15日(土) 10:30~
 内容：お楽しみ会(来館にて予約)

【わいわいたいむ】

日時：6日(木) 10:30~
 内容：お楽しみ会(来館にて予約)



【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30
 予約：前月の第3月曜日から来館にて
 持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)
 バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)
 替えおむつ・飲み物(水分補給用)



【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第4月曜日 10:30~11:30
 予約：毎月1日から来館にて
 服装：体を動かしますので動きやすい服装で
 持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

【あかちゃんあつまれ】

日時：17日(月) 10:30~11:00
 対象：0歳のあかちゃん誕生月の翌月まで



【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050