

幸町子育てリラックス館カレンダー

11月

発行日：2024年11月1日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6 にんぎょうげき	7	8	9
10	11	12 みんなでいっしょに	13 わらべうたベビーマッサージ	14	15	16 パパもいっしょに
17	18	19	20	21 あかちゃんあつまれ	22	23 勤労感謝の日
24	25 インスパイリングエクササイズ	26	27 ママとベビーのマッサージ	28	29	30

*予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

*下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:45~11:15

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他
絵本の紹介・絵本の相談



【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)
替えおむつ・飲み物(水分補給用)



【パパもいっしょに】

日時：11月16日(土) 10:45~

内容：親子体操(URコミュニティ主催)

場所：幸町団地中央集会所



【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)

バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)

替えおむつ・飲み物(水分補給用)



【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第4月曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

【あかちゃんあつまれ】

日時：11月21日(木) 10:30~

対象：0歳のあかちゃん誕生月の翌月まで



【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050