

わくわくすること

始めませんか!



裏面に4月～9月の開催予定日を掲載しています。お気軽にお問い合わせください。

つながり・つながる



地域づくり

やってみたいこと、好きなことを見つけて新しい仲間と楽しい時間を過ごしませんか。『あみいこ amico』は、人と人との出会いを大切にする居場所としての教室です。

コミュニティケア街ねっとは、地域の皆さんが中心となって元気に生活することを応援しています。

【会場】

千葉市稲毛区園生町 1107-7

生活クラブいなげビレッジ虹と風 虹の街いなげ2階

※ 専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください



認定NPO法人

コミュニティケア街ねっと



千葉センター(矢野・松永) Tel 043-290-8017

Fax 043-290-8016

E-mail soumu@ccmachinet.jp

ヨガ教室

【火曜日】

日常生活に無理なく取り入れられる呼吸を大切にしたヨガです。自分の心と体に向き合い、頑張っている自分へのご褒美、静かなひとときをお過ごしください。
お友達紹介や初回参加は特典あり！



- 【定員】 10名
【参加費】 1回 1,000円
【場所】 地域活動スペース 虹
【時間】 10:30~12:00
【開催日】 4月 4・11・18・25日
5月 9・16・23・30日
6月 6・13・20・27日
7月 4・11・18・25日
8月 8・22日
9月 5・12・19・26日



健康麻雀教室

【金曜日】

「お金を賭けない・お酒を飲まない・煙草を吸わない」のルールを守り、頭脳ゲームとしての麻雀を安心して楽しめます。インストラクターが参加者の経験に合わせて組み合わせ、丁寧に指導します。



- 【定員】 10名
【参加費】 1回 800円
【場所】 会議室 宙
【時間】 9:30~12:30
【開催日】 4月 7・14・21・28日
5月 12・19・26日
6月 2・9・16・23・30日
7月 7・14・21・28日
8月 お休みです
9月 1・8・15・22・29日

防災教室

～みんなで防災、あなたができることは？～

防災は自分事！あなたは命を守れますか？
平穏な日常の延長にある防災を考えましょう。

- ①安否確認、私はここにあります！
- ②生き延びる力を持つ地域コミュニティとは？



- 【定員】 15名
【参加費】 500円
【場所】 地域活動スペース 虹
【時間】 10:00~12:00

- 【開催日】 ①5月17日(水)
②6月21日(水)

「あみいこサークル」とは …あみいこ教室に参加した方々が、より楽しく自分達で活動しているサークルのことです。

楊名時太極拳

初心者でも運動経験の少ない方でも体に優しく無理なく始められます。深い呼吸とゆったりした動きで心と体が癒されます。一緒にやってみませんか？

- 【日時】 第1・3月曜日 13:00~15:00
【会場】 地域活動スペース 虹
【参加費】 1,000円(1回)

習字教室

自分の名前や気に入っている文字を心のおもむくまま、好きな書体で楽しんでいます。講師が優しく教えてくれますので初心者でも楽しめます。

- 【日時】 第1金曜日 14:00~16:00
【会場】 地域活動スペース 虹
【参加費】 1,000円(1回)

医療と終活を考える会(IS会)

病気になった時、高齢になった時、一人になった時、相談する人はいますか？あみいこの[佐賀先生の健康教室]の仲間が集まって「転ばぬ先の杖」の杖になるようなテーマで2ヶ月(偶数月)に1回勉強会をしています。

- 【日時】 第3木曜日 12:30~15:30
【会場】 会議室宙/Web参加ができる人OK!
【参加費】 4,800円(1年間) 偶数月6回分

水彩の会(人物・静物・風景画など)

自分の感性を大切に描くことを楽しんでいます。講師がわかりやすく手ほどきしますので、初めての方も楽しく描くことができます。

- 【日時】 第4水曜日 14:00~16:00
【会場】 地域活動スペース 虹
【参加費】 1,000円(1回)

右サークルは会員の募集はしていません

“SAGAの会”読書会

あみいこ読書会の仲間が集まって政治・経済・歴史の幅広いテーマの本を読んで楽しみたいとSAGEの会を作りました。

紫陽花の会

あみいこ[盆略点前教室]の仲間がもっと茶道を楽しみたいと紫陽花の会を作りました。