

幸町子育てリラックス館カレンダー

2月

発行日：2024年2月1日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 パパもいっしょに
11 建国記念の日	12 成振替休日	13 みんなでいっしょに	14 わらべうたベビーマッサージ	15	16	17
18	19	20	21 育児相談	22	23 天皇誕生日	24
25	26 インスパイリングエクササイズ	27	28 ママとベビーのマッサージ	29		

* 予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

* 下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:45~11:15

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他

絵本の紹介・絵本の相談



【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)

バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)

替えおむつ・飲み物(水分補給用)



【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)

替えおむつ・飲み物(水分補給用)



【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第4月曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

※参加の際はマスクを着用してください

持ち物：汗拭きタオル

水分補給用の飲み物



【パパもいっしょに】

日時：2月10日(土)

内容：新聞びりびり 他



【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050