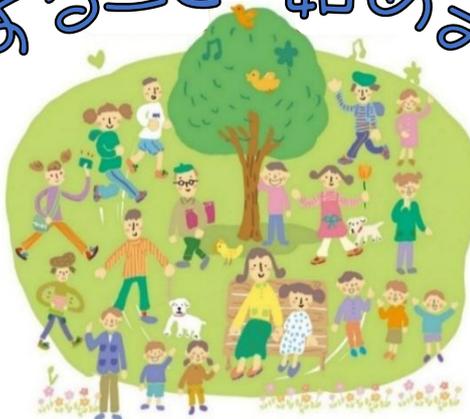


# 地域出合いの場

**あみいこ**  
amico

イタリア語で  
「仲間・友達」

わくわくすること始めませんか！



『あみいこ』は、  
人と人との出合いを大切にする  
居場所としての教室です。  
あなたも参加してみませんか？

【会場】

生活クラブいなげビレッジ虹と風 虹の街いなげ 2階 千葉市稲毛区園生町1107-7 (裏面に地図あります)

※ 専用駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください

## ～あみいこ教室～ 4-9月開催予定

### 健康麻雀教室 ～火・金曜日～

※金曜日は満席のため、現在募集はありません。

開催日 火曜日

「お金を賭けない・お酒を飲まない・煙草を吸わない」のルールで、  
頭脳ゲームとしての麻雀を安心して楽しめます。インストラクターが  
参加者の経験に合わせて組み合わせ、丁寧に指導します。女性が多  
い教室です！



【時間】9:30～12:30

【参加費】1回3時間 800円 【定員】16名

【会場】会議室 宙

4月	1	8	15	22	*
5月	*	13	20	27	
6月	3	10	17	24	
7月	1	8	15	22	29
8月	5	*	19	26	
9月	2	9	16	*	30

### ヨガ教室 ～火曜日～

開催日 火曜日

日頃、頑張っている自分へのご褒美にゆったりとした時間  
をお過ごしください。



【時間】10:30～12:00

【参加費】1回 1,000円 【定員】12名

【会場】地域活動スペース 虹

4月	1	8	15	22	*
5月	*	13	20	27	
6月	3	10	17	24	
7月	1	8	15	22	*
8月	5	*	19	26	
9月	会場工事の都合でお休み				

## 要予約

【問合せ・申し込み】043-290-8017(松永・宮田)

## ～あみいこサークル～ あみいこ教室に参加した方々が、より楽しく自分たちでサークル活動をしています

### 習字教室

漢字やかな文字など、好みの書体でのレッスンです。

【日時】第1金曜 14:00～16:00 【参加費】1,000円



### 楊名時太極拳

呼吸を大切にしたアットホームなレッスンです。

【日時】第1・3月曜日 13:00～15:00 【参加費】1,000円(1回)



### 水彩の会

人物・静物・風景画など、初めての方も楽しく描けます。

【日時】第4水曜日 14:00～16:00【参加費】1,000円



### 紫陽花の会(茶道)

裏千家のお点前を椅子席で楽しく学んでいます。

【日時】原則第3火曜日(変更あり) 13:30～15:30

【参加費】1,500円(お菓子代込み)



### 医療と終活を考える会(IS会)

医療と介護、そして終活の勉強会をしています。

【日時】偶数月の第3木曜日 13:00～15:00

【参加費】5,000円(年間6回分)

※Web参加ができる人OK!



【問合せ】043-290-8017 (サークル担当:北田)