栄養とケアの選択肢

食べられなくなったら
どうなる？ どうする？

2026.11.4 (水)

11:00-12:30

URグリーンプラザ園生集会室

稲毛区園生町1107-1



医療法人社団 悠翔会
理事長
佐々木 淳

高齢になって口から食べることが難しくなったとき、
身体はどのような状態になるのか。
そのとき、在宅で暮らし続けるため
にはどんな選択肢があるのか。



全国25の拠点で在宅診療に対応
している医療法人社団悠翔会の
悠翔会在宅クリニック稲毛の
佐々木淳院長にうかがいます。

参加費無料

先着40名

＜申込み・問合せ＞

生活クラブ風の村いなげ
043-309-0930

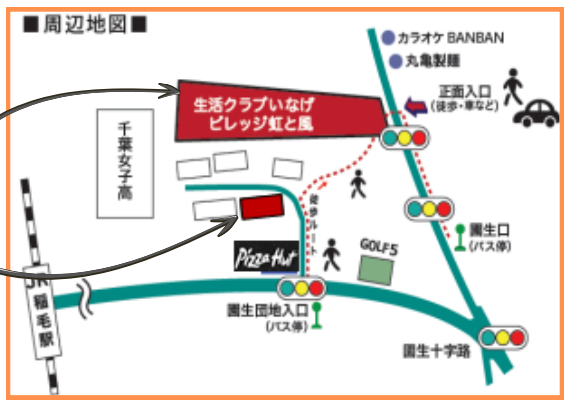
コミュニティケア街ねっと(北田・飯島)
043-290-8017

Web申込フォームから

会場案内

「地域食堂」
「介護のいろは」

「佐々木先生講演会」
「いなげサロン」



※専用駐車場はありません。

＜主　催＞　安心いなげ推進会議・いなげサロン

この秋冬開催の企画、あなたもぜひご参加ください！

下期スポット企画 地域出会いの場 あみいこ amico

3回連続講座！ 介護のいろは

在宅で暮らすためには何を選択すればいいの？
知っておくべきことを介護の専門家に教えてもらいましょう！

① 12/18(金) 介護認定からケアマネ選定まで、あんしんケアセンター園生

介護のことなら何でも相談できる、地域の身近な相談窓口「あんしんケアセンター」。介護の困りごとを我慢しないために、介護認定の受け方や要支援・要介護の違い、支援につながる流れをお聞きします。

② 1/29(金) ケアマネジャーの役割、制度外の支援（インフォーマル）について紹介

ケアマネジャーは、地域にある様々な介護資源の中から、その人に合った介護サービスを一緒に考えてくれる強い味方です。併せて介護保険が使えなくとも使える制度外支援（インフォーマルサービス）についても紹介します。認定があってもなくても、地域にどんな支援があるのかを聞いてみましょう。

③ 2/26(金) 訪問看護、訪問介護、定期巡回ってどんなサービス？

介護保険で使えるサービスは、その人の状況によって様々です。安心して自宅で受けられる介護と医療について、専門職がわかりやすくお話しします。

- 時　間　13:30～15:30
- 参加費　1講座 500円(3回分一括 1,500円)
- 場　所　生活クラブいなげビレッジ虹と風　デポー園生2F　会議室宙
- 定　員　約15名
- 問合せ・申込み　街ねっと　043-290-8017(松永・宮田)

要予約





老若男女が食事をかこみ、地域の「ゆるやかなつながり」をつくります。毎月1回、一緒に美味しいご飯いかがでしょう！

2026年　10/9(金)　11/13(金)　12/12(土)クリスマス会
2027年　1/8(金)　2/12(金)　3/12(金)　4/9(金)

- 日　時　毎月第2金曜日 16:45～18:30（クリスマス会は 11:30～14:30）
- 場　所　生活クラブいなげビレッジ虹と風　デポー園生2F　地域活動スペース 虹
- 参加費　1食 大人 500円／中学生以下無料／飲み物代 珈琲・紅茶各 50円(別途)
- 定　員　約30名（要事前申し込み）★2部制(17:00～15名、17:45～15名)
- 問合せ・申込み　生活クラブ風の村いなげ　043-309-0930(齋藤)・街ねっと　043-290-8017(北田)



要予約

いなげサロン



参加費無料

いつでもフラッと来てください、お待ちしています！
認知症や歩行機能改善が期待できる
注目の「**ふまねっと体操**」も開催！

2026年	10/13	指先を使った脳トレ
	11/10	「みんなで作ろう！干支づくり」
	12/8	ケアマネによるワンポイント介護相談
2027年	1/12	認知症予防として大注目「音楽 de 脳トレ」
	2/9	看護師による「ふまねっと体操」・ケアマネ相談
	3/9	保健センター出張講座「フレイル予防」

- 日　時　毎月第2火曜日 13:30～14:30
- 場　所　URグリーンプラザ園生集会室
- 問合せ　生活クラブ風の村いなげ　043-309-0930