

幸町子育てリラックス館カレンダー

11月

発行日：2026年11月1日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7 ファミリーたいむ
8	9	10 みんなでいっしょに	11 わらべうたベビーマッサージ	12	13	14
15	16	17 あかちゃんあつまれ	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 ママとベビーのマッサージ	26	27	28
29	30 インスパイリングエクササイズ					

* 予約制の企画は、予約状況を「ホームページの企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

* 下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:30~11:00

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他
絵本の紹介・絵本の相談



【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル（ベビーマッサージ用）

バスタオル（お子さんを寝かせられる大きさ）

替えおむつ・飲み物（水分補給用）



【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル（お子さんを寝かせられる大きさ）
替えおむつ・飲み物（水分補給用）



【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第4月曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

【あかちゃんあつまれ】

日時：17日（火）10:30~

対象：0歳のあかちゃん誕生月の翌月まで
妊娠中のママも参加できます



【ファミリーたいむ】

日時：7日（土）10:00~12:00

内容：URとの協賛実施

館内別紙をご覧ください

【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050