



～体操で高齢者の笑顔を支えたい～
シニアリーダー体操ボランティア

「シニアリーダー」とは、千葉市が行うシニアリーダー養成講座で介護予防のための体操(シニアリーダー体操)の知識を学んだボランティアです。高齢者の介護認定要因で多い「転倒」による骨折と認知症を予防するための体操と脳トレを、公民館などで教えています。グリーンプラザ園生では毎月第4月曜日に開催し、街ねっとはそれに参加して見守っています。

Q. 活動を始めたきっかけは？
65歳で退職した後いろいろなことをやっていますが、なにか「社会参加」をと考えていたところ、市政だよりでシニアリーダー体操受講生の募集をしていて、これに応募したのがきっかけです。第4期生として座学と実技講習の毎週各2時間のコースで3ヶ月間受講しました。(現在第13期生募集中です。)

Q. やってよかったと思うことは？
講習を経て5年間この活動に参加しています。月に1度は稲毛区シニアリーダー連絡会があり、会員相互の交流、事務局による連絡や体操のフォローアップなどがあります。地域の高齢者のみなさんが教室に来られ、体操教室を通して楽しく語りあい、笑顔で交流ができることがこのプログラムの目的です。また教室の終わりには、「楽しかった！」と笑顔で帰っていただけるのが私たちの喜びです。

Q. これからやりたいことは？
体操活動を通し、現役時代に比べ健康になりました。来年金寿を迎えますが、これからも健康維持を図り、自身もシニアリーダー体操を続け、教室参加のみなさんの健康の模範になれるように頑張っていきます。



▲四方田 光治さん



各センターで人材大募集！
あなたの魅力を貸してください。

ポ ボランティア 参 参加者 仕 仕事 場 場所利用

- 【八街センター】 Tel 043-440-0181
 - ・買い物バス
 - ・風の杜ひろば
 - ・子育てサロン
 - ・喫茶アルルカン・風のロτζジ
 - ポ 運転手
 - ポ 草取
 - ポ 参 運営スタッフ
 - 場 活動グループ
 - 【柏センター】 Tel 04-7170-0939
 - ・8/21 開催「光ヶ丘子どもフェスタ」
 - ポ スタッフ
 - ▶連絡先：Tel 090-2638-4587(竹中)
 - ・街の縁側よってって
 - ・生活支援サービス
 - ポ 運営スタッフ
 - 仕 ケア者
 - 【千葉センター】 Tel 043-290-8017
 - ・地域食堂
 - ・放課後の居場所
 - ・生活支援サービス
 - ・こどもカフェ
 - ポ 調理や運営スタッフ
 - ポ 運営スタッフ
 - 仕 ケア者
 - ポ 将棋の指導
- ☎ 各センターにお問い合わせください



- 企画のお知らせ
- ◆柏センター【Tel 090-2638-4587 竹中】
8/21 光ヶ丘子どもフェスタ(昔遊びやパルーンで楽しく遊ぼう！) ボランティア同時募集中！
 - ◆八街センターあみいこ秋先取り企画【Tel 043-440-0181 富永】
10/15 風の杜ひろば物語(創造の生き物を布に描こう！)
10/23 秋の野点(野外でのお茶席です) 10/29 大人の絵本セラピー
 - ◆千葉センター【Tel 043-290-8017 北田】
8/1～4 こどもカフェ夏休み教室(中面をごらんください)



2022.6.18 第14回通常総会開催報告

改選により、業務担当理事の平均年齢が若返る！
認定NPO法人格の更新も無事認証！



難関の認定NPO更新と、多様な事業でカバーし合った2021年度

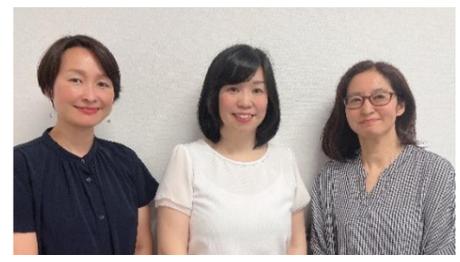
コロナ禍の影響を受け縮小した事業はあみいこ(講座)や託児や喫茶。逆に拡大したのは生活支援サービス、生活困窮者支援、福祉サービス評価など。伸びた事業が厳しい事業をカバーし、大きな事故もなく1年を終えることができました。会員としてご支援いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

また2017年に「認定NPO法人」の認証を得て初の更新の年となりましたが、予想以上に大変だった一連の申請作業で、改めて認定法人の責任の重さと日々の運営管理の大切さを確認することになりました。(担当スタッフは頑張りました！)



▲主にリモートで参加された出席者のみなさん

改選による世代交代と働きやすい職場づくり



▲新役員。左から廣島紀子常務理事 守谷晴美専務理事、飯島晃子常勤理事

総会は全議案が可決し終了。改選された理事のうち、街ねっとで職員として勤務してきた3人を新たに日常業務を担当する理事として選任しました。これにより業務担当役員の平均年齢が大きく下がったことは大変喜ばしいことです。フレッシュな役員の奮闘を見守っていただけますようよろしくお願いします。

一方、街ねっとでは「アクティブシニア」の活躍も欠かせません。多様な世代がそれぞれの事情を補い合って職場を構成しています。福利厚生を自分たちで考えたり、今年度は年度当初に時給がアップしました。今後も「働き続けたい職場づくり」に取り組みます。

中期計画の最終年と、次期計画の検討

「相談支援」と「社会参加支援」を2つの柱に掲げ、すべての事業と関係先とでより密なセーフティネットを構築したいと取り組んできました。今年度は新体制で次の中期計画(2023～2025)をつくっていきたいと思います。





子育てサイト

～事業紹介～

子育て・子育て支援

街ねっとは、地域全体で子どもを見守り、子どもを育てる人を応援します

学校でもない、家でもない、地域で見守る 放課後の「第3の居場所」

～千葉市どこでもこどもカフェ登録～

こどもカフェ 3rdプレイス虹



「千葉市どこでもこどもカフェ」とは、子どもが気軽に立ち寄ることができ、信頼できる大人が見守る中で、幅広い年齢の子どもたちが安心して遊び、思い思いにゆっくり過ごせる場所です。その運営を千葉市が支援しています。そのひとつとして、3rdプレイス虹は主に地域住民が運営し、学生や地域住民のボランティアも参加して子どもたちと一緒に遊んだり、見守りをしています。



何を話しているのかな～？



学生ボランティアはいつも人気！



みんなで大盛り上がり！

夏休み教室開催……………

- 詳しくはこちら 8/1 アート教室(水彩画) 8/2 茶道教室
- 8/3 防災教室 8/4 習字教室



今日ね、学校早く終わったから走ってきたよ～

スタッフ紹介……………

千葉市の「こどもの居場所サポーター養成講座」の受講をきっかけにボランティアになりました。子どもたちが可愛くて、一緒に遊ぶのがとても楽しみです。子どもたちが気楽に話せる存在になりたいです。(Nさん)



ボランティア募集中……………

見守りボランティアを随時募集しています。近隣にお住まいの方、将棋を教えてください方も募集中です。下記電話(北田)まで。

ご利用案内 予約は不要です。

開所日時	木曜日 15:00～17:00 (祝日・年末年始は休み)
場所	千葉市稲毛区園生町 1107-7 生活クラブいなげビレッジ虹と風 2F 地域活動スペース虹
利用料	無料
問い合わせ	043-290-8017(北田)

理由にかかわらず、お子さんをお預かりします

子どもの一時預かり たあ～たん



困ったな、こんなことで預かってもらえるかな…

- ★上のお子さんの行事や役員の集まりに参加したい。
 - ★下のお子さんを出産し、少しの間上のお子さんをみてほしい。
 - ★病院や美容室に行きたい。
 - ★息抜きがしたい… など
- 託児経験豊富なケア者が、一人ひとりの個性を大切にしながら1対1でお預かりします。天気の良い日には近所の公園で遊んだりすることもあります。施設の見学なども可能ですので、気になったらぜひご連絡下さい。



スタッフ紹介……………

子どもが好きなので、かわいいお子さんの託児を通して自分自身の気持ちが豊かになり、元気もらっています。ケアする立場なので、基本的な感染対策はもちろん、できるだけ人混みには出かけないよう日頃から心がけています。(Aさん)



- **ご利用案内** 利用には事前登録が必要です。面談申し込みから登録・予約完了までオンラインで完結できます▶▶



利用日	月～金曜日 (お盆・年末年始は休業)
利用時間	9:30～17:00 (ご相談に応じます)
場所	千葉市稲毛区園生町 1107-7 生活クラブいなげビレッジ虹と風 2F 地域活動スペース虹 他
利用料	1,500円/時間(税込) 【登録料・会費等なし】
受付	月～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
問い合わせ	043-290-8066 (廣島)

就学前の乳幼児と保護者が気軽に集う おやこひろば

～千葉市委託事業～

幸町・子育てリラックス館 子育てリラックス館・園生出張ひろば



2名のアドバイザーが常駐しています。ここで安心して遊んだり、お友だちを作ったり、子育ての悩みの相談もできます。どうぞお気軽にお越しください。



みんなであいっしょに

親子の企画開催中！……………

- ★わらべうたベビーマッサージ(毎月第2水曜日)
…わらべうたに合わせてマッサージ
- ★ママとベビーのマッサージ(毎月第4水曜日)
- ★育児相談(年3回)…保健師による相談会
- ★みんなでいっしょに(毎月第2火曜日)…わらべうた、絵本の読み聞かせ
- ★わいわいたいむ(月1回程度不定期)
…手ぶくろシアター・絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど
- ★パパもいっしょに(月1回の土曜日)…わいわいたいむと同じ内容

親 今日何する?
子 リラックス館に行こうよ

スタッフ紹介……………

有資格の5名のアドバイザーが、温かくわが家のような場所と、安心して過ごせる時間を提供できるように心がけています。



ご利用案内 企画の参加や、館内で昼食をとりたい方は予約が必要です。



◀予約状況はQRコードからご覧になれます。
企画申し込みは来館で、昼食はお電話でもOK。
Tel 043-242-3050

	幸町	園生
開館日時	月～土曜日 10:00～16:00	金曜日 10:00～16:00
場所	千葉市美浜区幸町 2-12-1 美浜しょうじゅレジデンス 1F	千葉市稲毛区園生町 1107-7 生活クラブいなげビレッジ虹と風2F 地域活動スペース虹
利用料	無料	無料
問い合わせ	043-242-3050(館直通)	043-290-8015(街ねっと本部)

(祝日・年末年始は休み)

虹と風の マルシェ



3年ぶりに開催！ ★キャンドルナイト★

あいにくの雨予報のため、公園から虹の街棟通路へ場所を移しての開催となりました。キャンドルを灯すビンの絵付けコーナーでは真剣な顔で工作する子どもたち



ちでいっぱい！出来上がったキャンドルを灯して、台に飾ってあげると「きれい！写真撮って」「映えるネ」とスマホでパチリ。毎回参加して作ったビンを持参した女の子がいたので全部飾ってあげると嬉しそう！ハワイアンダンスもイベントを盛り上げてくれました。

「やっ(再開)できましたね、楽しみにしてましたよ！餅つきもやるんですよ？」と家族連れに声を掛けられました。“地域に根づいたイベント”になったんだなあ実感しました。みなさんの笑顔のために次回も頑張ります！(チームマルシェ担当:矢野)