

# 幸町子育てリラックス館カレンダー

2月

発行日：2026年2月1日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 みんなでいっしょに	11 建国記念の日	12 あかちゃんあつまれ	13	14
15	16	17 わらべうたベビーマッサージ	18	19	20	21
22 天皇誕生日	23	24 インスパイリングエクササイズ	25 ママとベビーのマッサージ	26	27	28 パパもいっしょに

\*予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

\*下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

## 【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:30～11:00

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他  
絵本の紹介・絵本の相談



## 【わらべうたベビーマッサージ】

日時：18日(水) 10:30～11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)

バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)  
替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30～11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)  
替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【インスパイリングエクササイズ】

日時：24日(火) 10:30～11:30

予約：毎月1日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物



## 【パパもいっしょに】

日時：28日(土) 10:45頃～

内容：パパもいっしょにあそびましょう

日時：12日(木) 10:30～

対象：0歳のあかちゃんで誕生日の翌月まで

妊娠中のママも参加できます



## 【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050