

あなたの暮らす街の  
地域食堂を  
応援してください

# 地域食堂でボランティア 大募集！

コロナで休止中だった地域食堂が、2023年1月からリニューアルスタート!!

街の縁側

★地域食堂★

みんなの  
テーブル



稲毛区園生町のいなげビレッジ虹と風で、  
1月から第2金曜日に開催予定！  
赤ちゃんからお兄ちゃん、お姉ちゃん、  
パパママ、おじいちゃん、おばあちゃん...  
だれでもみんなが集まれ、ホッとできる  
場所として5年間開催してきました。

## 地域食堂ボランティア

説明会を開催します！

第1回 11/10(木) 10:30~12:00

第2回 11/21(月) 10:30~12:00

<開催場所> いなげビレッジ虹と風2F  
地域活動スペース虹

みんな  
ボランティア

- ・料理を作る
- ・調理を手伝う
- ・会場の準備や片付けをする
- ・参加者を見守る など

みんな  
大歓迎

- ・お料理を作るのが好き
- ・地域のために何かしたい
- ・こども食堂や地域食堂に興味がある



コロナでひとりご飯が増えています。  
みんなで美味しいごはんを食べる、  
その笑顔に元気をもらいましょう



生活クラブ千葉グループは安心システム10拠点や街の縁側の仲間と千葉の各地域で安心して暮らせるまちづくりを応援しています。**安心システムいなげ**ではより暮らしやすい地域づくりを目指して高齢者向けのサロンや講演会、ケアラズカフェやこどもカフェ、講座など様々な活動をしています。

裏面をご覧ください



安心システムいなげは  
これまで8年間

こんな場所が地域にあったらいいな♪

を実現してきました

地域食堂は、月1回、みんなでおいしい食事を囲んで楽しめます。  
少しでも興味があったら、ぜひボランティア説明会に参加してください。  
お待ちしております！！

管理栄養士監修の  
料理が食べきれな  
いほど並びます



いつのまにか  
老若男女が集う  
にぎやかな場に!!

大勢で食べる  
ちらし寿司は  
迫力満点!



コロナ禍でも  
「地域食堂カフェ」  
として継続

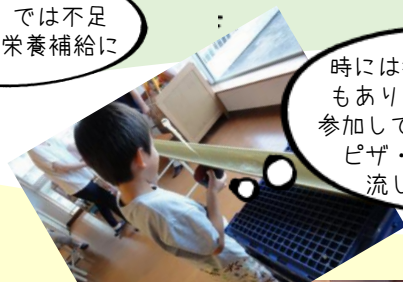


地域の大学生が  
話し相手として参加!



「こ食」では不足  
しがちな栄養補給に

時には参加型メニュー  
もあり、子どもたちも  
参加して大好評でした!  
ピザ・ところてん・  
流しそうめん...



### ●開始までのスケジュール●

#### 11月 説明会開催

- ① 11/10(木) 10:30~12:00
- ② 11/21(月) 10:30~12:00

#### 1月 地域食堂リニューアルスタート

1/13(金)・2/10(金)・3/10(金)  
2023年からは毎月第2金曜日開催

安心システムいなげについては  
こちらのHPをご覧ください



### <申し込み・問い合わせ>

以下のいずれかの団体にお電話ください。  
また、申し込みフォームからも申し込みできます。



生活クラブ虹の街(生活クラブ生協)	043-278-7629(宮内)
コミュニティーケア街ねっと	043-290-8017(北田)
生活クラブ風の村(社福生活クラブ)	043-309-0930(外口)
ワーカーズ・コレクティブ樹 デポー園生	043-290-0090(米谷)



<説明会会場> 千葉市稲毛区園生町 1107-7 いなげビレッジ虹と風虹の街棟2F 地域活動スペース虹