

幸町子育てリラックス館カレンダー

11月

発行日：2025年11月1日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5 にんぎょうげき	6	7	8
9	10	11 みんなでいっしょに	12	13	14	15
16	17	18	19 わらべうたベビーマッサージ	20 あかちゃんあつまれ	21	22 パパもいっしょに
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 インスパイリングエクササイズ	26 ママとベビーのマッサージ	27	28	29
30						

* 予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

* 下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:30~11:00

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他
絵本の紹介・絵本の相談



【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル（お子さんを寝かせられる大きさ）
替えおむつ・飲み物（水分補給用）



【パパもいっしょに】

日時：22日（土） 10:00~12:00

内容：赤十字救急法スクール（UR 主催）

場所：幸町団地 中央集会所

【わらべうたベビーマッサージ】

日時：11月19日（水） 10:30~11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル（ベビーマッサージ用）

バスタオル（お子さんを寝かせられる大きさ）

替えおむつ・飲み物（水分補給用）



【インスパイリングエクササイズ】

日時：11月25日（火） 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物



【あかちゃんあつまれ】

日時：20日（木） 10:30~

対象：0歳のあかちゃん誕生月の翌月まで

妊娠中のママも参加できます



【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050