

# 中 新宿ハッピーサポーター しあわせ支援

— 老いも若きもみんなで助け合い、困った時はお互い様 —

町会では、地域（近隣地域を含む）の皆様が、住み慣れた地域で最後まで元気で安心して住み続けられる様、日常生活の中で「困った時」「手助けがほしい時」等々、町会一丸となって支え合うことを目的に、「生活支援支え合い活動『ハッピーサポート』」を立ち上げ活動を開始し、5年目を迎えています。

— どんなことでも、困った時、力を借りたい時は、まずご相談下さい —

町会長 宮里 幸子

◆ 町内、近隣地域ならどなたでも利用できます

サポート内容	時間帯	料金
ゴミ出し 	8時～ 8時30分	1回 150円
簡単な家事  見守り・話し相手  買い物代行  草取り 	9時～ 17時	30分 350円
簡単な大工仕事  産前産後の支援  簡単な庭木の剪定 		60分 700円
		※遠距離の場合 交通費別途

※ 活動日 月～日曜日の間随時

※ 利用料金はサポート 1 回毎に支払います

入会費・年会費等いっさいありません

利用申し込み・お問い合わせ

**090-4370-3770. 090-2177-9586**

★ サポーター（支援をしてくださる方）募集中！ご連絡をお待ちしています