



特定非営利活動法人  
VAICコミュニティケア研究所

〒263-0051 千葉市稲毛区園生町 1107-7  
 【Tel】043-290-8015 【Fax】043-290-8016  
 【E-mail】info@vaic-cci.jp  
 【URL】http://www.vaic-cci.jp/  
 2015年1月発行  
 【発行責任者】佐々部 憲子



# 2015年4月1日 生活困窮者自立支援法、いよいよ施行!

## 生活困窮者自立支援法の制度概要

生活困窮者自立支援法は、経済社会の構造的変化を踏まえ、これまで「制度の狭間」におかれてきた生活保護手前の生活困窮者の自立支援を強化するための法律です。就労など自立に関する相談や、住居の確保に必要な費用の給付などを行うための措置を講ずることを定めています。第185回国会で可決・成立され、平成25年12月13日公布、平成27年4月1日施行されます。



### 意義

- 生活困窮者の自立と尊厳の確保
- 生活困窮者支援を通じた地域づくり

### 具体的な特徴

- 包括的な支援 ●個別的な支援 ●早期的な支援
- 継続的な支援 ●分権的・創造的な支援

### 対象者

現に経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある者(学習支援事業を除き生活保護受給者以外の生活困窮者)。  
 その上で、上記理念に照らし、複合的な課題を抱える困窮者を幅広く受け止める。

熊木正人さんの  
「制度早わかり講座」から

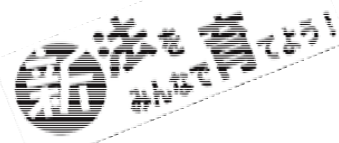
【熊木正人さん：厚生労働省 社会・援護局 地域福祉課 生活困窮者自立支援室室長】

☀ 「この制度は、経済的に困っている人に就労という出口をつくり、その就職率を高めることが本質ではない。本人が意欲をもって自分の人生をこうしよう、と思えば、その思いをまわりがどうやって支えるか、という視点で成り立っている。」

☀ 「制度の枠の中でどう支援するのかを悩むのではなく、制度を活用して新しい分野の人とのつながり、一緒に考える仲間を増やしてほしい。それが生活困窮者支援になり、地域づくりにもなる。究極的な目標は、誰もが住みやすく、ともに生きる、支え合う地域をつくるために行動すること」



## 生活困窮者自立支援法の施行に向けてのさまざまな動き



### 生活困窮者自立支援全国研修交流大会「新法をみんなで育てよう！」

2014年11月8日(土)9日(日)に西宮で開催されました。

全国各地から1,200人が集い、新法に向けて熱い思いを分かち合いました。

VAIC-CCIからも2名が参加し、参加者たちの熱い思いに刺激を受けて帰ってきました。

### 「生活困窮者自立支援全国ネットワーク」が設立されました。2014年11月8日(土)



▲設立総会に200人超

生活困窮者自立支援法にかかわる事業を担う人材のネットワークであるのみならず、すでに地域において生活困窮者支援に携わってきた人々、当事者、学識経験者などが、職種や所属等を超えて広く出会い、共に学び、共に支え合い、支援者としての資質の維持・向上や関係者間の連携の確保、あるいは関連政策の推進を図っていくことを目的としています。

詳しくは、同ネットワークのホームページをご覧ください。

⇒ <http://www.life-poor-support-japan.net/>

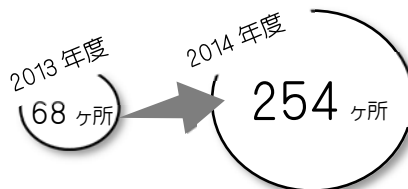
### 各地でモデル事業が実施されています。

2013年度より開始されたモデル事業数も

2015年度の実施に向けて拡充されています。

VAIC-CCIでは、2013年12月から千葉市稲毛区で3者による

JV方式でモデル事業を受託して、家計相談支援事業を実施しています。



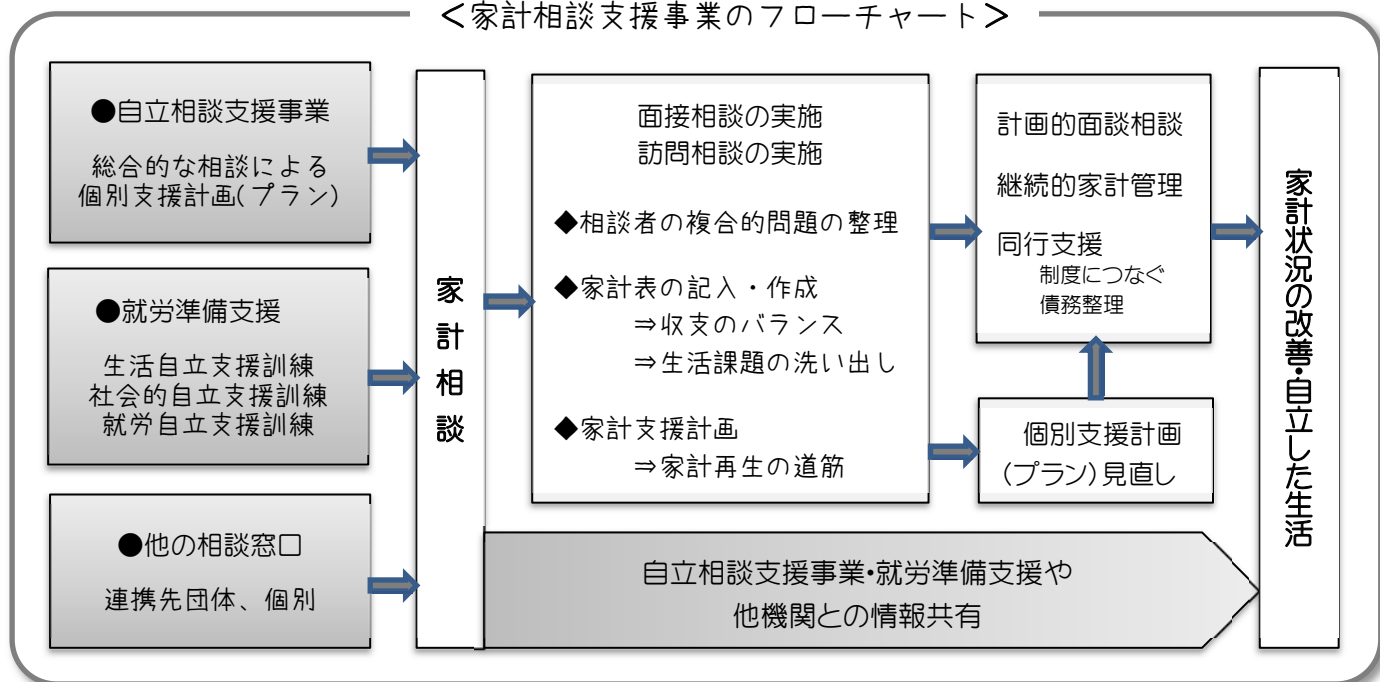
JV (Joint Venture)とは共同企業体のこと。複数の異なる企業等が共同で事業を行う方式。

3者によるJV

- 自立相談支援事業：労協船橋事業団(ワーカーズコープちば)
- 就労準備支援事業：労協船橋事業団(ワーカーズコープちば) 社会福祉法人生活クラブ(風の村)

家計相談支援事業：特定非営利活動法人VAICコミュニティケア研究所)

### <家計相談支援事業のフローチャート>



# VAIG-CCI では、どんな家計相談支援事業をしているの？



## <6種類の具体的な支援内容>

### ① 家計設計

家計という側面で今後の人生設計をたてる場合や今後の見通しを立て、希望につなげる場合。

### ② 家計管理

家計を定期的に点検する必要がある、継続的支援が必要な場合。一定期間をかけ、家計が安定した段階で家計設計に移行する。

### ③ 債務整理

家計を再生するために債務の整理が必要であり、弁護士などを紹介する場合。家計管理、家計設計と組み合わせて支援する。

### ④ 金銭管理

本人に家計再建の意思が弱く、管理能力も低い場合。最初の相談は本人からでない場合が多い。

### ⑤ 資料提供

制度や貸付を利用する上での参考資料として家計表、キャッシュフロー表の作成する場合。

### ⑥ その他

上記に属さない場合。

## <面談業務の具体的な内容>

① 相談者基本情報の聞き取り



② 相談者の主訴の聞き取り



③ 主訴から相談の背景を探る



④ 家計表を作成する



⑤ 家計収入と家計支出のバランスをみる



⑥ 家計収支を改善するための対応策や支援方法を探る

(家賃や税金、公共料金の滞納の対応策、債務整理などの対応策、制度利用や貸付などの支援方法)



⑦ 同行支援(弁護士事務所・司法書士事務所・制度の窓口など)



⑧ 継続支援(キャッシュフロー表の作成で家計予算の推移を見る)

VAIG-CCI では施行に向けてのモデル事業として様々なご相談を受け、個々のケースの応じた支援を実施しています。実際のご相談例をご紹介します。

Aさん

### 「家計管理、債務整理の支援」

(80歳代女性:独居)

夫が経営していた会社が倒産して以降、夫婦で苦労しながら細々と暮らしてきたが、夫が脳梗塞で倒れ入院、その後施設に入所し、数か月前に亡くなった。病院や施設への支払いに追われ、知人や友人にお金を借りながらやってきたが、家賃を滞納し、退去を迫られている。病院や施設にもまだ支払わなくてはならないお金が残っている。どうしたらよいか…。



Bさん

### 「金銭管理の支援」

(40歳代女性:80歳代の母親と妹との3人家族)

収入は、母親の年金と妹の給料。自分はうつ病やパニック障害などがあり仕事はしていない。母親は美味しいものを食べさせてくれというが、お金がいつも足りない。



Cさん

### 「家計設計の支援」

(40歳代男性:独居)

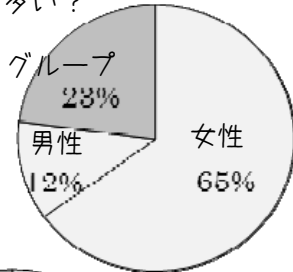
離婚後貯金もせずに気ままに暮らしてきた。交通事故や胃潰瘍で仕事ができなくなったことから、1年前に仕事を辞めてしまい、家賃を滞納している。今後は、滞納している家賃を何とかし、新しい仕事を見つけ、老後に向けて貯蓄もしていきたい。

# わたしのボランティア No. 29

## ボランティア活動をしている人たちってどんな人？

ボランティアボランティア活動をしている人たちのようすや思いを紹介しているコーナーですが、今回は、どんな人たちがVAIC-CCIでボランティア活動をしているのかについてまとめてみました。

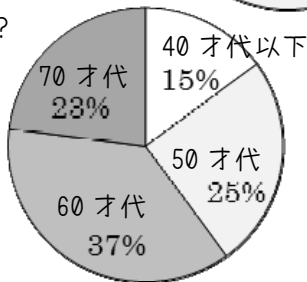
★男性と女性どちらが多い？



★なぜ、ボランティア活動をしようと思ったの？

- 第1位 社会の役に立ちたい
- 第2位 自分を高めたい
- 第3位 余暇利用
- 第4位 仲間づくり
- 第5位 知人に勧められて

★年齢層は？



あなたもボランティア活動してみませんか？



## 今月のレシピ

### ささ身といろいろ野菜のラタトゥイユ

- (材料：2人分)
- ・鶏ささ身 —— 3本(150g)
  - ・ピーマン —— 3個
  - ・かぼちゃ —— 1/8個(200g)
  - ・玉ねぎ —— 1個
  - ・にんにく —— 1かけ
  - ・カットトマト缶詰(400g入) —— 1缶
- 下味用
- ・塩、こしょう —— 各少々
  - ・オリーブ油 —— 大さじ2
- 調味用
- ・塩 —— 小さじ1/2
  - ・酒 —— 大さじ2
  - ・塩 —— 少々

- ① ピーマンは縦半分に切ってへたと種を取り除き、横に幅1cmに切る。かぼちゃはわたと種をスポンジで取り除き、長さ4cm幅1.5cmに切る。
- ② 玉ねぎは2cm四方に切り、にんにくはみじん切りにする。ささ身は、筋のある場合は取り除き、長さ3cmに切って下味用の材料をふる。
- ③ フライパンにオリーブ油、にんにくを入れて中火で炒め、香りが立つころ玉ねぎを加えて2分ほど炒め合わせる。
- ④ 玉ねぎがしんなりしたら、ささ身、かぼちゃを加えてさらに2分ほど炒め、ピーマンを加えて1分ほど炒める。
- ⑤ 全体に油が回ったら、トマト、調味用の材料を加えて混ぜる。煮立ったら弱火にし、ふたをしてときどき混ぜながら15分ほど煮る。味をみて塩で味をととのえる。

スタッフの  
ちよっとカフェタイム

最近、就寝前にFace bookをみるのが習慣になっている。すると、かわいい犬の動画がアップされていることが多く、これにはまってしまうと、気がつくやうな間に1時間。寝不足の原因を娘のバイトの帰宅が遅いせいにしていただけれど、本当の理由はコレなのかも・・・?!

(M.N)

