

# 幸町子育てリラックス館カレンダー

9月

発行日：2024年9月1日

| 日          | 月                   | 火               | 水                   | 木               | 金  | 土              |
|------------|---------------------|-----------------|---------------------|-----------------|----|----------------|
| 1          | 2                   | 3               | 4                   | 5               | 6  | 7              |
| 8          | 9<br>インスパイリングエクササイズ | 10<br>みんなでいっしょに | 11<br>わらべうたベビーマッサージ | 12              | 13 | 14             |
| 15         | 16<br>敬老の日          | 17              | 18                  | 19<br>あかちゃんあつまれ | 20 | 21             |
| 22<br>秋分の日 | 23<br>振替休日          | 24              | 25<br>ママとベビーのマッサージ  | 26<br>コンシェルジュ相談 | 27 | 28<br>パパもいっしょに |
| 29         | 30                  |                 |                     |                 |    |                |

\*予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

\*下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

## 【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:45~11:15

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他  
絵本の紹介・絵本の相談



## 【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)  
替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【パパもいっしょに】

日時：9月28日(土) 10:45~

内容：パパと一緒にあそびましょう



## 【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)

バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)

替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【インスパイリングエクササイズ】

日時：9月9日(月) 10:30~11:30

予約：予約開始しています

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

## 【あかちゃんあつまれ】

日時：9月19日(木) 10:30~

対象：0歳のあかちゃん誕生月の翌月まで



【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050