

2026年度 安心いなげ主催

# いなげサロン

いつでもフラッと来てください、お待ちしております！

## 参加者大募集！

脳トレや簡単な運動  
来年の干支づくりなど  
毎回色々な内容を  
楽しめます。

風の村の介護専門  
スタッフが在中しています。  
安心して介護相談や  
日頃の悩みも気軽に  
相談できます。



日時

参加  
無料

### 毎月第2火曜日 13:30~14:30

.....2026年度の開催日.....

4月14日	手帳づくり・風船サッカー
5月12日	クラフト教室
6月9日	第1回みんなの保健室主催「看護師による "ふまねっと" 体操」・ケアマネ相談
7月14日	干支づくり開始・ケアマネ介護相談
9月8日	運動会（風船バレー・玉入れなど）
10月13日	指先を使った脳トレ
11月10日	「みんなで作ろう！干支づくり」
12月8日	ケアマネによるワンポイント介護相談
1月12日	認知症予防として大注目！「音楽de脳トレ」
2月9日	第2回みんなの保健室主催「看護師による "ふまねっと" 体操」・ケアマネ相談
3月9日	保健福祉センター出張講座「フレイル予防」

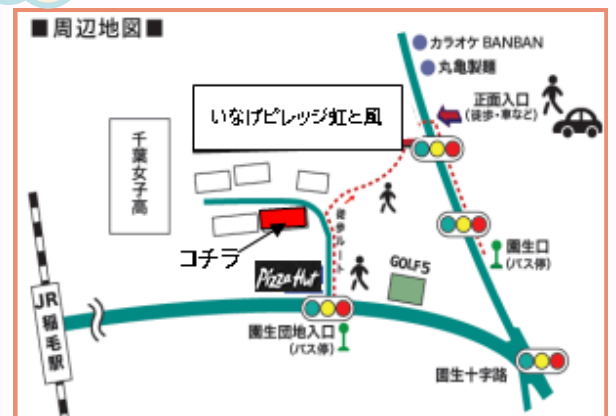
■認知症や歩行機能改善が期待できる  
注目の「ふまねっと体操」も開催！

■簡単な運動があるので、動きやすい  
服装で参加してください。

場所

### グリーンプラザ園生集会室

稲毛区園生町1107-1



<主催・問合せ>

生活クラブ風の村いなげ

043-309-0930

生活クラブ風の村は、生活クラブ千葉グループ団体の1つです