



八街市のショウガ農家中込農園 【八街センター】

## 農業女子を元気にしたい

会社員だった中込さんご夫妻。農業を営んでいたお父様が他界され、後をついで農業を始めました。何も知らなかった農業がおもしろくなったのめり込み、美味しい野菜などを作る傍ら、「印旛女子農業者グループ」にも参加。その中で、地域の人や子どもたちに農業を知ってもらう活動もしています。そして、農業に携わる女性を元気にしたい！

### ■仕事のこと、仕事について思うこと……………

生姜や人参のほか、みなさんがワクワクするようなカラフルな西洋野菜を育て、加工品なども販売し、地域のレストランにも卸しています。消費者のニーズはいろいろですが、それを支えるのは農家。誰にとってもなくてはならない「食」を、持続可能な農業のやり方を追求することで支えていきたいです。

### ■姫農(めのう)と出会い……………

姫農は、2011年に発足した印旛女子農業者グループ。姫農に出会い、メンバーとして(2022年は会長)農業に関する情報交換や学習会、マルシェを開催しています。地域貢献のため、子どもたちのためにも農業に従事できて良かったと思います。メンバーはお米農家、野菜農家、花農家など多種あり、異業種交流からコラボ商品の開発につながることができました。女性の経営者は頼もしいです。



▲八街名産！  
ショウガ♥  
つやつや人参♥  
落花生♥



中込 麻衣子さん

### ■農業を長く続けていく秘訣は？……………

同業者や消費者とのつながりを作ること。そして異業種農家さんとそれぞれの特性を生かした経営戦略を追求していくこと。ご飯のお供を米農家と野菜農家と一緒に開発したり、加工品のアイデアを出し合ったり…楽しいです。



▲中込農園 FB



▲姫農 Insta

### ■目標は「農村漁村女性活躍表彰」の受賞！……………

街ねっととは、野菜販売やマルシェ出展でコラボしています。そこで、子ども向け「食育紙芝居」や「トラクターの試乗体験」、「稲の栽培や米粉の使い方教室」などを開催して、特に子どもたちに農業を知ってほしいです。目指すは、姫農が日本一輝く農業女子グループになること！農水省の『農村漁村女性活躍表彰』をとりたいたいです！



鉾物のメノウの石言葉は「豊作・長寿・夫婦円満」。姫農にぴったり。ゆっくりと力強く前に進む彼女たちを応援したいです！

### お知らせ

- ◆八街センターあみいこ企画 【043-440-0181 富永】  
2/17(土) 10~12時 「自然とあそぼう in 風の杜ひろば」
- ◆本紙を送付する際、会員の方には確定申告のための寄付(会費)領収証を同封しています。(既に発送済の方もいらっしやいます)

各センターで人材大募集！  
あなたの魅力を貸してください。

ボ ボランティア 参 参加者 仕 仕事 場 場所利用

- 【八街センター】 Tel 043-440-0181
- ・買い物バス
  - ・風の杜ひろば
  - ・子育てサロン
  - ・風のロッジ
  - ボ 運転手
  - ボ 草取り
  - ボ 参 運営スタッフ
  - 場 活動グループ
- 【柏センター】 Tel 04-7170-0939
- ・ふれあい健康麻雀教室
  - ・生活支援サービス
  - 参 参加者
  - 仕 ケア者
- 【千葉センター】 Tel 043-290-8017
- ・地域食堂
  - ・こどもカフェ
  - ・生活支援サービス
  - ・あみいこ
  - ボ 参 調理や運営スタッフ
  - ボ 運営スタッフ
  - 仕 ケア者
  - ボ 麻雀イストラクター
  - 参 講座参加
- 各センターにお問い合わせください



認定NPO法人 コミュニティケア街ねっと

## つなぐ〜る

2024年冬号  
vol.57

つなぐ・つながる

## 安心システムで地域づくり



私たちの地域には、子どもからお年寄りまでさまざまな人たちが暮らしています。その中には生活が苦しかったり、孤立を深めていたり、障がいをもっているなど、生きづらさを感じている人がいるかもしれません…。

街ねっとを含む生活クラブ千葉グループは、このような社会の中で、**地域の人がともしつな**がり支え合い、**誰もが安心して自分らしく暮らせるための地域づくり**に取り組んでいます。それが「安心システム」です。安心システムには「ケア」と「支援」の2本の柱があります。

### 「安心システム」や「街の縁側」の具体的な取り組み

**安心ケアシステム**  
(専門職によるケア)

介護サービス等の利用契約を結んだ方に、専門職によるケアを提供し、最期まで支えるしくみ

**安心支援システム**  
(地域支援)

みなさんの地域で、食や環境・福祉などさまざまな生活課題の支援や解決に取り組む活動

**街の縁側**  
(居場所)

人と人のつながりや関わりを通し、地域のみなさんのやりたいことを実現する場・居場所

**地域共生社会**

- 高齢者の自立した生活のための10の基本ケア
- 医療介護連携
- 総合相談
- 生活支援サービス

- 買い物バス
- サロン
- オレンジカフェ(認知症カフェ)
- ケアラーズカフェ

- 障がい者就労継続支援B型
- 放課後の居場所
- 学習支援
- 地域食堂
- フードパントリー

**街ねっとだからできること！**

街ねっとは「安心システム・街の縁側推進室※」として安心システムの地域づくりを後方支援しています。

地域や関係団体への  
広報

活動する人  
同士の  
交流の場づくり

活動拠点の  
後方支援

- ・相談支援
- ・ボランティア等
- ・活動の担い手の育成
- ・地域団体との連携支援など

いま、  
みなさんの地域でも  
「支援システム」や「街の縁側」の  
活動や居場所が広がっています。

次ページで、各地の様子を紹介します。ご覧になって、あなたのお近くにあったらまずはちょっとのぞきに行ってみてください！そして、あなたも一緒に始めてみませんか？

※安心システム・街の縁側推進室は、安心システムを推進する生活クラブ千葉グループ(社会福祉法人生活クラブ風の村、生活クラブ虹の街、ワーカーズコレクティブ千葉県連合会、コミュニティケア街ねっと)から、コミュニティケア街ねっとが委託を受けて運営しています。





あなたの地域にもあります！

# いろいろなカタチの居場所！

たくさんの活動の中で  
写真は代表的なものを  
紹介しています

食場

## 野田市

街の縁側 **清水**  
(W.Co 紙ふうせん)  
地域食堂 **みんなの食堂**

多世代が集まり食事を楽しむ場所。就労継続支援B型事業で働く障がいのある方も、担い手の仲間です。



子食場

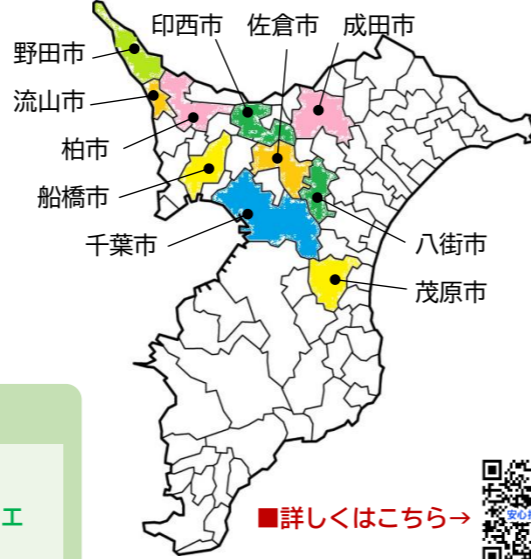
## 流山市



▼組合員さんからの寄付本がたくさん！

安心システム **流山**  
子どもの居場所 **みんなのカフェ**

美味しいコーヒーとお気に入りの本、誰もがそこにいい場所。そして地域の大人が見守り、子どもたちも安心して立ち寄れる場所になっています。(飲み物・お弁当の持ち込みOK)



詳しくはこちら→



この枠の居場所は  
街ねっとが運営しています！

※ 街の縁側名下の( )内は、活動支援団体です

子高食場

## 柏市

食場

安心システム **柏** 無料算数教室 **単元王**



元小学校教師による小学生対象の算数教室。一人ひとりの状況に寄り添い、マル付けのボランティアに励まされながら、「算数がわかるようになった！」と、うれしい声が届いています。

街の縁側 **松葉町**  
(W.Co ういず)  
**結の会**

食のある居場所、子ども食堂、たすけあい、見守り配食サービスを行っています。



食場

街の縁側 **大津ヶ丘**  
(W.Co ういず)  
子ども食堂 **ふれあいカフェ・ KultCo**

大津ヶ丘中央商店会でキッチンカーを使った子ども食堂を開催中です。お待ちしております！



街の縁側 **よってって松葉**

火曜・水曜に地域交流スペースとして開放中。みんなが集まる居場所です。不定期ですが企画も開催！



食場

## 印西市



街の縁側 **デポー木刈**  
(虹の街デポー木刈)  
地域食堂 **木刈みんなの食堂**  
組合員の方はもちろん、地域のどなたにもご利用いただける、みんなの居場所です。

## 船橋市

食場



安心システム **船橋**  
**キッズカフェ まつぼっくり**  
お子さまにはお弁当やお菓子、ご家族には食材などをお渡ししています。ボランティア募集中！

子高食場

子ども・若者・子育て支援・学習支援・放課後の居場所  
サロン・買い物バス  
地域食堂・子ども食堂・フードパントリー  
ケアラズカフェ・認知症サロン・ケア講座  
場所貸し・バザー・居場所

## 成田市

子高場



安心システム **なりた風の村サロン**  
カルタや坊主めくりをはじめ、地域のみなさんのやりたいことを、みんなで楽しむ場です。初めての参加でも楽しめます！

食場

## 佐倉市

子高場



街の縁側 **風車**  
(W.Co 風車)  
地域食堂 **みんなの食堂風車**  
地域の方に愛されているお弁当形式の地域食堂。近隣からの寄付食材を活用しています。



安心システム **さくら**  
**買い物バス**  
買い物に行きたいのに行けなくて困ってるお年寄りを、地域で支える取組みです。添乗サポートのボランティア、募集しています！

食場

街の縁側 **回転木馬**  
(W.Co 回転木馬)  
子ども食堂 **メリーゴーランド**  
幼稚園給食のノウハウを活かし、子どもたちの好きなものと和食を組み合わせる工夫をしています。



街の縁側 **C's コミュニティ**  
(C's コミュニティ)  
地域交流喫茶 **C's cafe**  
美味しい食事や飲み物に加え、地域の来店者との会話を大切に、見守りや困りごとの相談もできる場です。

子高食場

## 千葉市



安心システム **いなげ**  
地域食堂 **みんなのテーブル**  
地域でゆるやかにつながり孤食(個食)をなくそう！赤ちゃんからお年寄りまで、みんなで食事やおしゃべりを楽しむ場です。

子場



街の縁側 **おおなみこなみ**  
(NPOクラブ)  
子どもたちが自由に楽しめる常設の居場所。絵本やおもちゃもあります。青空市、コンサートなどイベントも開催します。

## 八街市

子高食場

安心システム **八街**  
子育てサロン **バースカフェ**  
毎月1回、テーマを決めず、気になることをおしゃべりして安心できるサロンです。



安心システム **なつらぼ**  
**なつらぼバザー**  
地域の方と一緒にバザーを開催しました。近隣の中学生も遊びコーナーを担当。

食場

## 茂原市

場



街の縁側 **スペースぴあ茂原**  
(風の村スペースぴあ茂原)  
キッチン付ロジック風スペースの貸出や、自由に季節の花摘みができるファームなど、地域のみなさんの居場所にかがですか？