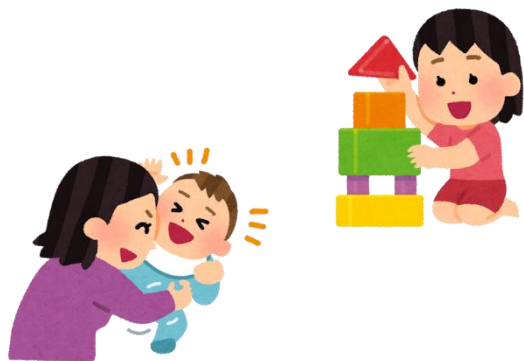


子育て中の方が、親子で気軽につどい
うちとけた雰囲気の中で交流したい
第2の我が家として
子育ての相談などができる場所です。
どうぞ、お気軽におたちください。
スタッフ一同、お待ちしております。



子育てリラックス館は、千葉市の委託を受けて
2006年より、認定NPO法人コミュニティケア
街ねっとが運営しています。
(VAICコミュニティケア研究所は
2020年4月よりコミュニティケア
街ねっとに名称変更しました。)

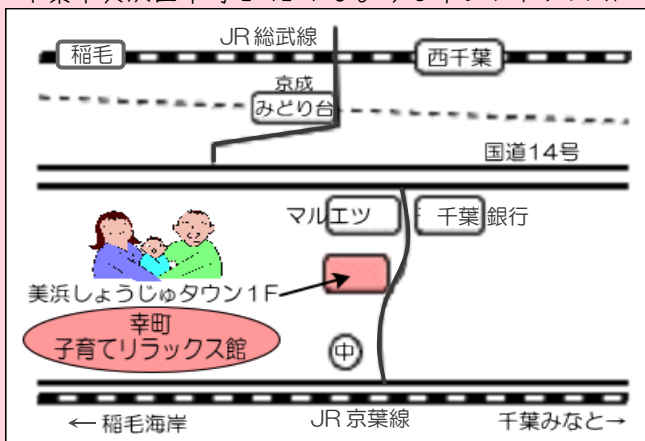


<https://www.ccmachinet.com/rirakkusukan>

ACCESS

幸町・子育てリラックス館

千葉市美浜区幸町 2-12-1 しょうじゅレジデンス 1F



- 京成千葉線 みどり台駅下車 徒歩約10分
- JR総武線 西千葉駅下車 徒歩約20分
- JR総武線 稲毛駅下車 西口より
あすか交通稲毛線8街区経由-幸町団地循環バス乗車
「幸町中央(ロータリー側)」バス停下車 徒歩約2分

子育てリラックス館・園生出張ひろば

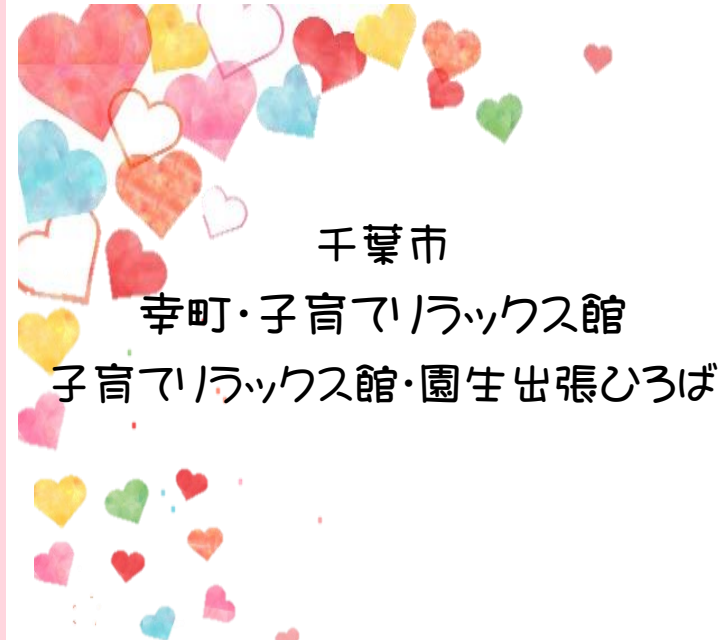
千葉市稲毛区園生町 1107-7

生活クラブいなげビレッジ虹と風 2F



- JR総武線 稲毛駅下車東口より 徒歩約18分、またはバス
1・4番発のバス全て・2番発さつきが丘団地行
「園生団地入口」バス停下車、徒歩約3分
- 千葉都市モノレール 穴川駅下車 徒歩13分

※ 専用駐車場はありません



幸町・子育てリラックス館

OPEN 月～土曜日 10:00～16:00

TEL 043-242-3050 (施設直通)

E-mail saiwaicho-kosodate-relaxkan@ccmachinet.jp

子育てリラックス館・園生出張ひろば

OPEN 金曜日 10:00～16:00

TEL 043-290-8015 (コミュニティケア街ねっと)

利用は
無料です

※どちらも祝日・年末年始はお休みです

平日、なにをする？



リラックス館に行こうよ!!

▲写真は幸町・子育てリラックス館です

就学前の乳幼児とおやごさんが、気軽に集う場です。
2名のアドバイザーが常駐し、子育ての悩み相談もできます。
どうぞお気軽にお越しください。

利用者の声

- ★他の親子と遊ぶことができ、子どもも楽しそうだし自分もリフレッシュできてありがたいです。
- ★子どもたちと「今日何する？」となった時には「リラックス館行くか！」となるくらい、私たちにはありがたい場所です。
- ★スタッフの方が親切で楽しく、アットホームな感じでリラックスできます。

●幸町・子育てリラックス館では
お子さんと一緒に楽しめるイベントを開催しています

定例企画

村中ベビーマッサージ

毎月第2水曜日 10:30~11:55
(前月の第3月曜日より来館にて予約開始)



ママとベビーのマッサージ

毎月第4金曜日 10:30~11:55
(毎月1日より来館にて予約開始)

インスパイリングエクササイズ~骨盤矯正体操~

毎月第4水曜日 10:45~11:30 13:45~14:30
(予約不要・ご都合の良い時間帯に)

わらべうた産後ダンス

毎月第3月曜日 10:30~11:30 (予約不要)

アフリカンダンス

毎月第2月曜日 10:45~11:45 (予約不要)



みんなでいっしょに~わらべうた・絵本のおみせかせ~

毎月第2火曜日 11:00~11:30 (予約不要)

パパもいっしょに~簡単な工作~

毎週土曜日 10:00~16:00
(開館時間中のご都合の良い時間に)



特別企画

身体測定と育児相談 年に3回開催

にんぎょうげき 年に1回開催



毎月1回発行
幸町・子育てリラックス館だより

1か月のスケジュールと
子育てに役立つ情報が満載です!