

楽しく  
生きがいをもって  
すごせる場が  
広がっています



▲買い物バス



▼無料学習支援

今の日本…古い地域共同体(例えば青年会や子ども会など)が崩れ、それに代わる新しいコミュニティが生まれていない、個人がバラバラで孤立した状態。地域の人たち(わたしたち)が孤立しないよう、新しいつながり方を一緒に考えませんか？



▲移動式子ども食堂



▼フードパントリー

支えます！  
応援します！  
みなさんの地域づくり活動

地域の  
こと

聞かせてください！  
教えてください！

詳細はこちら→



お問合せはこちらへ

TEL 043-290-8015  
(平日 午前9時～午後5時)

✉ [suisin@ccmachinet.jp](mailto:suisin@ccmachinet.jp)

生活クラブ千葉グループ協議会  
安心システム・街の縁側推進室

(運営団体)認定NPO 法人コミュニティケア街ねっと  
〒263-0051 千葉市稲毛区園生町 1107 番 7

安心システム・街の縁側推進室



# 住み慣れた地域で暮らし続けたい

「安心システム」や「街の縁側」は…  
地域の誰もがりのままに、その人らしく地域で暮らすことができるように、みんなで力を合わせ、可能なかぎり支え合っていく取り組みです。  
みなさんも、やってみたいことを一緒にはじめませんか？

## 「安心システム」や「街の縁側」の具体的な取り組み

### ■高齢者の自立した生活のための10の基本ケア

1. 換気を行う
2. 床に足をつけて正しい座位
3. できるだけトイレで用を足す
4. 温かい食事をする
5. できるだけ普通のお風呂に入る
6. 質の高い認知症ケア
7. お出かけを楽しむ
8. やりたいことを見つける
9. 本人・家族参加のケアプラン
10. ターミナルケア

- 在宅支援
- 生活支援サービス
- 医療介護連携
- 総合相談

- 施設・住まい
- 地域密着型サービス

- 買い物バス
- サロン
- オレンジカフェ(認知症カフェ)
- ケアラズカフェ

- 障がい者就労継続支援B型
- ボランティア活動
- 放課後の居場所

### 安心ケアシステム (専門職によるケア)

介護サービス等の利用契約を結んだ要介護高齢者(私たち)を、最期まで支えるしくみ。

### 安心支援システム (地域支援)

人と人とのつながりや関わりを通して、家族やご近所、友人等との関係が薄く、孤立している人(私たち)を支えるしくみ。

### 街の縁側 (居場所)

気軽に交流し、身近な暮らしの困りごとに気づき、「自分ごと」として考える。「役割と出番」をもって、地域の私たちが主体的に参加することを応援する場。

- 学習支援
- 子育てサロン
- 子ども食堂
- 地域食堂
- フードパントリー

## 地域共生社会

地域共生社会とは…世代や分野をこえてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会