

「あみいこ」は
イタリア語で「仲間・友達」



わくわくすること 始めませんか？

『あみいこ』は、人と人との出会いを大切にする
居場所としての教室です。あなたも参加してみませんか？

10月～3月のご案内

※ 専用駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください

健康麻雀教室 ～火・金曜日～

※金曜日は満席のため、現在募集はありません。

初心者歓迎

「お金を賭けない・お酒を飲まない・煙草を吸わない」のルールで、
頭脳ゲームとしての麻雀を安心して楽しめます。インストラク
が参加者の経験に合わせて組み合わせ、丁寧に指導します。



【時 間】9:30～12:30

【参加費】1回3時間 800円 【定 員】20名

【会 場】会議室 宙

開催日 火曜日

10月	6	13	20	27	
11月	*	10	17	24	
12月	1	8	15	22	*
1月	*	12	19	26	
2月	2	9	16	*	
3月	2	9	16	23	30

ヨガ教室 ～ 火曜日 ～

※午前クラスは満席のため、現在募集はありません。

日頃、頑張っている自分へのご褒美にゆったりとした時間をお過ごしください。



【時 間】午前クラス 10:15～11:45(現在募集なし)
午後クラス 12:30～14:00(募集中)

【参加費】1回1,000円 【定 員】12名

【会 場】地域活動スペース 虹

開催日 火曜日

○は午後も開催

10月	6	13	20	27	
11月	*	10	17	24	
12月	1	8	15	*	*
1月	*	12	19	26	
2月	2	9	16	*	
3月	2	9	16	23	*

※日程は会場の都合で変更になることがあります

スポット
企画

12/18・1/29・2/26

3日連続講座

介護のいろは

→詳しくは裏目をご覧ください

全て
要予約

【問合せ・申し込み】
043-290-8017
(松永・宮田)

あみいこ教室に参加した方々が、
より楽しく自分たちでサークル活動をしています！

【問合せ】043-290-8017 (サークル担当:北田)



習字教室

漢字やかな文字など、好みの書体でのレッスンです。初めての方歓迎！

【日時】第1金曜 14:00～16:00 【参加費】1,000円



楊名時太極拳

呼吸を大切にしたアットホームなレッスンです。

【日時】第1・3月曜日 13:00～15:00 【参加費】1,000円(1回)



紫陽花の会(茶道)

裏千家のお点前を椅子席で楽しく学んでいます。

【日時】原則第3火曜日(変更あり)13:30～15:30 【参加費】1,500円(お菓子代込み)



水彩の会

人物・静物・風景画など、初めての方もプロの先生が丁寧に指導します。

【日時】第4水曜日 14:00～16:00 【参加費】1,000円

あみいこ教室

あみいこサークル

在宅で暮らすためには、何を選択すればいいの？

知っておくべきことを介護の専門家に教えてもらいましょう！

第1回 12/18(金) 13:30~15:30

介護認定からケアマネ選定まで、あんしんケアセンター園生

介護のことなら何でも相談できる、地域の身近な相談窓口「あんしんケアセンター」。介護の困りごとを我慢しないために、介護認定の受け方や要支援・要介護の違い、支援につながる流れをお聞きます。

【講師】 あんしんケアセンター園生 金丸さん

第2回 1/29(金) 13:30~15:30

ケアマネジャーの役割、制度外の支援（インフォーマル）について紹介

ケアマネジャーは、困ったときに寄り添ってくれる心強い良い味方です。あわせて介護認定がない人でも使える制度外支援（インフォーマルサービス）についても紹介します。認定があってもなくても「どんな時に助けてもらえるの？」を聞いてみましょう。

【講師】 生活クラブ風の村いなげケアマネジャー 武田さん
街ねっと生活支援コーディネーター 実川さん

第3回 2/26(金) 13:30~15:30

訪問看護、訪問介護、定期巡回ってどんなサービス？

介護保険で使えるサービスは、その人の状況によって様々です。安心して自宅で受けられる介護と医療について、専門職がわかりやすくお話しします。

【講師】 生活クラブ風の村いなげケアマネジャー 武田さん

先着
15名

参加費 1講座 500円(3回分一括 1,500円)

場 所 生活クラブいなげビレッジ虹と風 デポー園生2F 会議室

問合せ・申込み NPO法人コミュニティケア街ねっと 043-290-8017(松永・宮田)



募集中

街ねっとでは、一緒に働いてくれる方、活動をサポートしてくれる方を募集しています！

■生活支援サービスケアスタッフ

家事全般、育児支援、外出同行など「暮らしの中の困った！」をサポートします。感謝され、元気をもらえるお仕事です！

★家事、育児のスキルを活かします！ ★直行直帰 OK！
★お子さんの登園・登校中の空いた時間に！ ★千葉市全域

【時 給】 平日 1,200円 土日祝 1,500円 交通費支給



詳しい内容は
こちら
のQRコード

■本部スタッフ

地域づくりを支えるスタッフを募集！
あみいこ、こどもカフェ、地域食堂(月1回金曜日夜)を一緒につくっていきませんか？

【勤務地】 千葉市稲毛区園生町

【時 給】 1,200円

認定NPO法人

コミュニティケア街ねっと

☎ 043-290-8015 ✉ info@ccmachinet.jp

【事務所・あみいこ会場】 千葉市稲毛区園生町1107-7

生活クラブいなげビレッジ虹と風 虹の街いなげ 2階

※ 専用駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください

コミュニティケア街ねっとは、生活クラブ千葉グループ団体の1つです

