

幸町子育てリラックス館カレンダー

7月

発行日：2025年7月1日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 わいわいたいむ	3 あかちゃんあつまれ	4	5
6	7	8 みんなでいっしょに	9 わらべうたベビーマッサージ	10	11	12
13	14	15	16	17 子育て支援講座	18	19
20	21 海の日	22	23 ママとベビーのマッサージ	24	25	26 パパもいっしょに
27 インスパイリングエクササイズ	28	29	30	31		

* 予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

* 下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:45～11:15

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他
絵本の紹介・絵本の相談



【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30～11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル（お子さんを寝かせられる大きさ）
替えおむつ・飲み物（水分補給用）



【パパもいっしょに】

日時：26日（土）10:45～

内容：パパといっしょにあそびましょう

【わいわいたいむ】

日時：2日（水）10:30～

内容：たなばた（来館にて予約）



【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30～11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル（ベビーマッサージ用）

バスタオル（お子さんを寝かせられる大きさ）

替えおむつ・飲み物（水分補給用）



【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第4月曜日 10:30～11:30

予約：毎月1日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

【あかちゃんあつまれ】

日時：3日（木）10:30～

対象：0歳のあかちゃん誕生月の翌月まで

内容：たなばた（来館にて予約）



【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050